

ふるえ(振戦)

ふるえ



神経内科
北原 真紀子

自分の意思とは関係なく体が動いてしまうものを不随意運動といいます。そのうち頻度の多いのが「ふるえ」です。ふるえが出る部位は頭、口、手足いずれの場合もあり、声帯に出現することもあります。一時的にみられるものは問題ありませんが、病気の症状のひとつであることもあります。手がふるえるというパーキンソン病を思い浮かべる方もいらっしゃるかもしれませんが、他の原因でも起こります。

分類

ふるえが出る状況によって大きく二つに分けられます。

①安静時振戦

力を抜いて動かしていない時に出現し、動作によってふるえの程度が小さくなるか消失します。

②動作時振戦

動作によってふるえの程度が変わらないか増大します。

・姿勢時の振戦

両手を前に出す、コップを持つなど重力に対して姿勢を保つときに出現します。

・運動時振戦

動きに伴って出現します。



安静時振戦はパーキンソン病で最も典型的にみられ、動作緩慢や歩行障害など他の症状を伴うことが多いです。

姿勢時にみられるふるえの場合、本態性振戦であることが少なくありません。本態性振戦ではふるえ以外の症状はみられません。また甲状腺機能亢進症などの内科疾患や慢性アルコール中毒などでもみられる場合もあります。動作時振戦には小脳系の疾患が挙げられます。診察により症状の出現する状況や他の神経症状の有無、血液検査や頭部MRIなどの検査を行い判断します。

対応

病気に伴うふるえの場合にはその病気に対する治療を行います。本態性振戦では生活に支障がなければ治療を行う必要はありませんが、症状が強く生活動作に支障がある場合、内服治療を行います。残念ながらふるえをとめることはできませんが、症状を軽減する目的で行います。外科的治療を検討する場合もあります。

おわりに

ふるえが持続し、他の症状をともなう場合や、ふるえで生活動作に支障がある場合、かかりつけ医や神経内科でご相談ください。



木戸病院よりお知らせ

4月1日より耳鼻咽喉科の診療体制が変更になります

	月	火	水	木	金	土(第2、第4)
午前	休診	休診	休診	大学医師	休診	大学医師
午後(予約制)	大学医師	休診	休診	休診	休診	休診

- *月曜日は、午後の診療は予約制となりますので、午後の診療時間内での受付はできません。午前8:00～午前11:00に午後の診療予約の受付をいたします。
- * (月)午前、(火)、(水)、(木)午後、(金)は休診となります。
- * 診療は、大学医師(不特定)が担当いたします。
- * 診療体制変更に伴い混雑が予想されます。場合によってはご希望の予約時間をお取りできないことや診療までお待ちいただく可能性があります。
- * お近くの開業医または木戸クリニックへの紹介もすすめています。定期受診の際にご相談ください。木戸クリニックでは、現在でも在宅持続陽圧呼吸療法をされている患者さまを対応しています。
- * 耳鼻咽喉科での入院加療は対応できません。

整形外科外来の診察について

- 診療については完全予約制とし、原則として、前日までに予約をされた方を診察させていただきます。
- 他院からの紹介状があり、緊急を要すると判断される方は、当日診察させていただきます。

ご不便をおかけします。何卒、ご理解とご協力をお願いいたします。

眼科外来の診察について

- 他院からの紹介状や他科からの紹介がある方または、過去5年以内に当院の眼科を受診したことがある方の診察を優先させていただきます。

正面玄関に入ってすぐ総合受付脇に病棟入館受付ができました

病棟への入館には、許可証が必要となりました。入院患者さま及びご家族さまにはご不便をおかけ致します。ご理解とご協力をいただきますようお願い致します。

ほほえみだより

介護老人保健施設
ほほえみの里きど

節分の豆まきで鬼は外!福は内!

3 すべての人に健康と福祉を



2月3日、ほほえみの里きどでは節分の豆まきを行いました。今年1年健康で過ごして頂けるようお願いを込め、職員が鬼に扮し、ご利用者さまには豆をまいて頂きました。皆さんの反応は様々で、鬼に驚かれる方や、「ほら行くよ〜!」と笑顔で豆を投げられたり、「来たな!退治してやる!」と意気込む方など、笑顔の絶えない節分となりました。豆まき後は、年の数だけ豆を食べる...とはいきませんでしたが、おやつに甘納豆を皆さんで召し上がりました。



ふにゃふにゃの金棒を持った鬼とご利用者さま

大雪だった1月と比べ、気温が低いながらも明るい日が増えてきました。ご利用者さまには節分で春の訪れを感じてもらい、元気で長寿でいられるようサポートしていきます。