

ほほえみの里きど

通所リハビリテーション

○通所リハビリテーション（1日型デイケア）

半日型も
あります！

令和2年11月から1日のタイムスケジュールを新しく変更いたしました。利用者様が自己選択した内容を元に、自分の好みのメニューを作成し楽しみを持ちながら過ごして頂けるようなデイケアを目指して活動を行っています

○サービス内容

営業日：月曜～土曜（1月1日・2日を除く）

営業時間：8：30～17：00

利用定員：30名

服装：動きやすい服装でお過ごしください。

休養：体調によりベッドにてお休みいただけます。

入浴：家庭浴・特殊浴にて入浴サービスを行います。

食事：栄養バランス・健康状態に合わせた食事を提供致します。

健康チェック 看護師が1日の健康チェックを行います。

理容：フルライン（通常散髪 1964円）
ご希望の方は通所スタッフまでお申し込みください。

送迎：送迎車にてご自宅までの送り迎えをいたします。
一人で歩行が困難な方もご利用いただけます。

その他：季節に応じた行事・レクリエーション・様々な趣味活動を提供いたします。

リハビリ：理学療法士（認定理学療法士（運動器）・呼吸療法認定士在籍）と作業療法士・言語聴覚士（^{new!}平日勤務）がそれぞれの専門性を生かしたリハビリテーションを実施します。例えば週2回の方であれば、理学療法1回・作業療法1回ずつ関わらせていただくことも可能です。



食事・飲み込みを
評価・練習する様子



送迎の際にご自宅にて
歩行や日常生活動作
の評価・検討をする様子

痛みに配慮して
きれいに立つ
練習の様子



計算や回想法、音
読などで認知面に
働きかける練習の
様子

☆お試し・体験は随時受付☆

相談員までご連絡をお願いします。昼食費620円のみかかります。

○ほほえみの里での1日の流れ

時間	6～7時間利用
8:30～	送迎
9:30	お茶・バイタルチェック
9:30～	入浴・個別リハビリテーション
	脳トレ・手作業
11:00	集団体操・嚥下体操
12:00	昼食・口腔ケア
13:00～	個別リハビリテーション・入浴・静養
14:30	自由参加型メニュー ストレッチ体操・散歩（施設外周） レクリエーション（毎週内容の変更あり） ピン倒し・麻雀・かるた・脳トレ
14:30	おやつ
15:00	集団体操
15:30	ご自宅へ送迎



集団体操（自由参加）



ダーツ



投げて、蹴ってボーリング

○ご利用の際のお持物

- ・着替え（入浴をご利用の方）・オムツ、リハビリパンツ等（必要な方）
- ・洗面道具（歯ブラシ等）・内履き・内服薬（処方されている方）

○初めてご利用の方は介護保険証・お薬手帳・負担割合証をお願いします。

○歩行器や杖等をレンタルやお持ちの方はご持参をお願いします。

○ご利用料金

《介護保険内》

負担割合額に応じてご利用いただけます。ケアマネージャーにご確認ください。

《保険外実費》

食費 620円/日 日用品費 220円/日

教養娯楽費 行事等で必要になる際はご連絡致します。

住所：新潟市上木戸2-1-35

Tel 275-1121

☆お試し・体験は随時受付☆

相談員までご連絡をお願いします。昼食費620円のみかかります。