

# ほほえみの里きど

## 通所リハビリテーション

### ○通所短時間リハビリテーション（半日型デイケア）

令和2年11月からタイムスケジュールを新しく変更いたしました。  
利用者様が自己選択した内容を元に、自分の好みのメニューを作成し  
楽しみを持ちながら過ごして頂けるようなデイケアを目指して活動を行  
っています

### ○サービス内容

営業日：月曜～土曜（1月1日・2日を除く）

利用時間：9：00～13：00

服装：動きやすい服装でお過ごしください。

入浴：家庭浴・特殊浴にて入浴サービスを行います。

食事：栄養バランス・健康状態に合わせた食事を提供いたします。

健康チェック：看護師が健康チェックを行います。

送迎：送迎車にてご自宅までの送り迎えをいたします。

お一人で歩行が困難な方もご利用いただけます。

リハビリ：理学療法士（認定理学療法士（運動器）・呼吸療法認定士在籍）と  
作業療法士・言語聴覚士（平日勤務）がそれぞれの専門性を生かした  
リハビリテーションを実施します。例えば週2回の方であれば、理学  
療法1回・作業療法1回ずつ関わらせていただくことも可能です。



食事・飲み込みを  
評価・練習する様子

痛みに配慮し  
てきれいに立  
つ練習の様子



計算や回想法、音  
読などで認知面  
に働きかける練習  
の様子

☆お試し・体験は随時受付☆

相談員までご連絡をお願いします。昼食費620円のみかかります。

## ○ほほえみの里の半日の流れ

時間	3～4時間利用
8:30～	送迎
9:30	お茶・バイタルチェック
9:30～	入浴・個別リハビリテーション
	脳トレ・手作業
11:00	集団体操・嚥下体操
12:00	昼食・口腔ケア
12:30～	ご自宅へ送迎



送迎の際に、ご自宅にて歩行や日常生活動作の評価・検討をする様子



集団体操（自由参加）



投げて、蹴ってボーリング



ダーツ

## ○ご利用の際のお持物

- ・着替え（入浴をご利用の方）・オムツ、リハビリパンツ等（必要な方）
- ・洗面道具（歯ブラシ等）・内履き・内服薬（処方されている方）
- 初めてご利用の方は介護保険証・お薬手帳・負担割合証をお願いします。
- 歩行器や杖等をレンタルやお持ちの方はご持参をお願いします。

## ○ご利用料金

《介護保険内》

負担割合額に応じてご利用いただけます。ケアマネージャーにご確認ください。

《保険外実費》

食費 620円/日 日用品費 220円/日

教養娯楽費 行事等で必要になる際はご連絡致します。

住所：新潟市上木戸2-1-35

Tel 275-1121

☆お試し・体験は随時受付☆

相談員までご連絡をお願いします。昼食費620円のみかかります。