

サル痘

前説

この原稿を書いているのは6月上旬です。

元々、アフリカの感染症とされていたのですが、2022年5月、海外渡航歴の無いサル痘患者が英国で発見され、その後1か月でヨーロッパ、アメリカ大陸、オーストラリア等29か国に拡大、1000人を超える報告が出され、WHOからも注意喚起がなされました。この機関紙が発行される10月には廃れているのか、コロナ並みの流行になっているのか分かりません。廃れていることを期待しつつ、日本にも上陸していた場合を想定して、本原稿を作成しております。

サル痘概論

サル痘は人獣共通感染症で原因ウイルスは天然痘ウイルスと同じポックスウイルス(※1)に属します。1958年にコペンハーゲン(デンマーク)の研究所でサルから検出されたため「サル痘」と呼ばれていますが、サルが宿主とは言えず「げっ歯類(※2)」が宿主と考えられています。アフリカでは「コンゴ系統」と「西アフリカ系統」に2分類されコンゴ系統の致死率は10%、西アフリカ系統の致死率は3%以下とされています。

す。現在感染拡大しているのは、西アフリカ系統とされています。

感染経路

主な感染経路は感染動物や患者、ウイルスに汚染された物体との接触です。ウイルスは皮膚の傷や気道、目・鼻・口等から体内に侵入するとされています。人から人への感染は呼吸器分泌物の飛沫を介して、とされています。他、体液、水疱(※3)内容物、ウイルスが付着したリネンからの感染も想定されています。

臨床像

- ・潜伏期間は7〜21日
- ・発熱、頭痛、筋肉痛、リンパ節腫脹(※4)等が1〜5日持続
- ・その後、顔面から体幹に広がる発疹が出現
- ・発疹は水疱↓膿疱(※5)↓痂皮化(※6)と進み、2〜4週間で回復
- ・口腔、陰部、結膜等にも症状が出る事が有り、眼に出現した場合、失明のリスクとなります。

診断

水疱内容物や痂皮のPCR検査、またはウイルス培養で診断されます。

治療

サイトメガロウイルス(※7)感染症の治療に用いられるシドフォビル、その誘導体であるプリンシドフォビル、等が動物実験での有効性が確認されています。

ワクチン

天然痘ワクチンが有効とされています。

問題点

ポルトガルの研究者からの報告で、最近採取されたウイルスのDNA配列には、関連するウイルスの自然進化を考慮した場合に予想されるよりも多くの突然変異が起きていた、とされています。COVID-19の時に聞いたような...



木戸クリニック 村山 直也

(参考文獻)

- ※1: DNAウイルスの一種
- ※2: リス、プレーリードッグ等
- ※3: すいほう・水ぶくれのこと
- ※4: しゅちよう・腫れて大きくなること
- ※5: のうほう・皮膚の中や下に膿が溜まって盛り上がった状態
- ※6: かひか・かさぶたになること
- ※7: ヘルペスウイルスの総称

Disease outbreak news

2022/05/29

Bloomberg news「サル痘」とは何か

感染はどのように広がったのか

QuickTake 2022/05/24

9月号のクロスワードの答え

今月号は出題をお休みし、答えのみの掲載です。

1	タ	2	ケ	ウ	3	マ	4	ク
			イ		5	ド	6	チ
7	ヤ	8	サ	イ			9	ユ
10	エ	ン	チ	11	ユ	ウ		
	ザ		12	バ	ケ	13	モ	ノ
14	キ	ザ		15	ツ	ク		リ

答え

ヤマイモ (山芋)

8月号 特別プレゼント企画 当選者発表

日頃のご愛読に感謝を込め、下記の皆さまに景品を発送させていただきました。

宮路 陽一様

和田 正子様

柳 浩子様

伊藤 キミ子様

小泉 弘様

桜井 清司様

阿部 礼子様

山田 稜子様

いつもご意見・ご感想、ありがとうございます♪
これからもより良い紙面を作っていけるよう、
編集委員一同励んでまいります!

ほほえみだより

介護老人保健施設 ほほえみの里きと

ほほえみの ささやかな癒し アクアリウム



今回は2階のささやかな癒しをご紹介します。
それはアクアリウムです！2階には水槽があり、中には金魚、色鮮やかな熱帯魚、海老等が20匹ほどいます。魚たちは人が通ると餌をもらえと思い近づいて来るので、ご利用者さまも大喜びです。「寝てばかりだと体力が落ちるので、(ベッドから)起きて魚見に行かなきゃ」「キレイだねえ」と水槽の前に長く滞在する方も。職員の私たちも見て癒されています。職員が週一回掃除をしているため、水槽もピカピカです！

今は大型行事・体操等レクリエーションが行えていない状態ですが、感染対策に注意し、密にならない個別レクリエーションを行う等の工夫をしながら対応しています。

ご利用者さま・職員共に元気にコロナを乗り越えましょう!!!



優雅に泳ぐ魚たちは、ほほえみ2階のスターです☆



お魚見物の特等席！お気に入りの場所です♡