

# なじよも通信 第123号

health co-op niigata



## なじよも クリスマス 2023

「メリークリスマス！」明るい声が響きます。  
 学童クラブなじよもの子どもたちから、COOPなじよもガーデンの入居者さま、デイサービス・ショートステイの利用者さまへ、クリスマスプレゼント。折り紙で作られた、小さなクリスマスツリーが手渡されました。  
 子どもたちは少し照れた様子で、利用者さまはかわいいサンタと会話を楽しみ、とても喜ばれていました。



## ほほえみの里きどデイケア新年会

ほほえみの里きどデイケアでは、1月3日より営業開始でした。元日に大きな地震がありましたが、利用者様の元気なお姿が見られて安心しております。  
 レクリエーションの新年会ではおみくじとカルタとりをしました。手製のおみくじを引いて頂き、【超大吉】を引いた方には開運マスクをプレゼント、大吉以下を引いた場合は開運のリハビリ(例:かかとを20回上げる等)をみんなで行い開運アップ!今年の運は辰年らしく上昇していく事を祈るばかりです。カルタとりでは職員がオリジナルカルタを作成しました。ほほえみの里きどならではの内容なので皆様楽しんで頂けたかと思ます。笑う事が一番の健康の源です。皆様にとって笑顔の多い一年になるよう職員一同頑張っていきたいと思ます。



「わたしたちが目指すもの」  
 栄養バランスの取れた食事の提供  
 支え合いの仕組みづくり

## おたまち ③ フーズ&ライフ



- 地産地消
- 在宅療養支援
- 雇用の拡大
- 住みなれた地域で安心して
- 住み続けられるまちづくり

**新潟セントラルキッチン開設**  
 (株)おたまちフーズ&ライフは協同の力によって便利で安心安全な食事提供を目指しています。今月2月には新潟市北区濁川において建設が進められている「新潟セントラルキッチン」の工事が竣工し、これからテストキッチンの作業が行われ、本格的な稼働がはじまります。

**セントラルキッチンとは?**  
 セントラルキッチンは病院、福祉施設など複数の食品提供先の調理を一気に引き受ける「総合的機能をもつ調理施設」です。調理・製造する食品は精肉やカット野菜など原料に近いものから、弁当・惣菜などの完成品までさまざまです。業態や施設の衛生管理基準に最も適した調理工程をセントラルキッチンが担うことで効率化が行われています。さらに、余剰となった食材や料理は配食サービスとして販売することも可能になります。管理栄養士が考えたバランスの良い献立を配食できる仕組みづくりは、より多くの地域の健康サポートが期待できます。

