

高齢者のてんかんについて

はじめに

てんかんは子供に多い病気では？と思われている方が多いと思います。実際には、子供と高齢者の発病の頻度(発生率)はだいたい同じなのです。特に65歳以上ではより多くなり、約100人に1人がてんかんの病状を有している(有病率)といわれています。今回は高齢者のてんかんの特徴について解説したいと思います。

てんかんとは

てんかんは、脳の神経細胞の異常な電気活動によって引き起こされる慢性的神経疾患です。脳波のみだれが脳のどの場所が生じるのか、もしくは脳全体で生じるのかによって、意識障害やけいれん、異常行動などの様々な症状を呈します。発作は1回きりではなく、同じ症状の発作を何度も繰り返す疾患です。

高齢者におけるてんかんの特徴

高齢初発てんかん発作の半数以上は、けいれんを伴わず意識が低下する発作です。けいれんを伴わないと、てんかん発作と気づかないこともあります。また、一過性の血圧低下(失神)や認知症での傾眠状態などと区別が難しい場合もあります。意識低下時には口をむくもぐもぐ、へちまへちました

り、無意味に手を動かす仕草など(自動症と呼ばれます)を伴うこともあります。

全身のけいれん発作を生じる方も約4割ほどみとめます。この場合は、脳波のみだれが最初は脳の局所で生じ、その後、脳全体に広がり全身けいれんに至る二次性全般化発作とよばれるものです。全身けいれん中は意識低下を伴っています。

高齢者のてんかんの診断

本人は発作中の記憶がないことが多いので、発作時の状況について、そばにつき添っていた方の情報が参考になります。発作時にはどのような症状であったか(自動症はあったか?)、どれくらいの時間続いたのか、また過去にも類似したエピソードがなかったでしょうか。

高齢者のてんかんの原因は多岐にわたりますが、脳血管障害、アルツハイマー病、頭部外傷、脳腫瘍などが主な原因として挙げられます。失神、一過性脳虚血発作(一時的な脳の血流障害)、低血糖発作、認知症などは、てんかんと似た症状を呈することがあり、検査や診察でこれらを区別する必要があります。診断には、以下の方法が用いられます。

①問診と診察・各種検査・症状や発作の頻度、持続時間などの詳細な情報を収集します。神経学



神経内科 高橋 俊昭

的診察や血液検査、心電図検査、胸部レントゲン撮影なども行われます。

②脳波検査・脳波検査は、脳の電気活動を記録し、てんかんの診断に大切な検査です。心電図検査を受けたことのある方は多いと思いますが、心電図検査の頭版と違っていただければ良いです。

③頭部画像検査・MRIやCTスキャンを用いて、脳血管障害や脳萎縮、脳腫瘍などてんかんの原因となる病態を調べます。必ずしもそうした画像異常が指摘されない場合も多くあります。

高齢者のてんかんの治療

発作の最中においては、注射治療を実施することもありますが、多くは内服薬(抗てんかん薬)での再発の予防治療が主体となります。一般には再発の経過を踏まえて、てんかんの診断となるため、初回発作時には治療介入されないことが多いです。

しかしながら、高齢者では一度発作を生じた場合、若年者よりも再発を生じやすいことが多いです。特に脳血管障害などの既往がある場合や脳波検査で、てんかんに関連する異常所見がある場合には、初回発作時から抗てんかん薬の内服治療を始めることもあります。幸いにして、発作予防の効果は良好なことが多いです。なお、

高齢者では腎機能低下などにより薬の排泄機能が低下しているため、薬の選択と用量調整が重要で、他の薬との相互作用にも注意が必要です。このほか、てんかん発作時の対応方法を家族や介護者に学んでいただくことも不可欠となります。

まとめ

高齢者のてんかんは、まれな病気ではありません。けいれん発作を伴わない方が半数以上を占めるため、てんかん発作と認識されない場合もあって注意が必要です。適切な治療により、十分に発作予防管理が可能となるので、疑わしい症状が繰り返している場合には、診察や検査をお勧めいたします。

ほほえみだより 介護老人保健施設 ほほえみの里きど

老健ほほえみの里きど2階ユニットです。2階では毎月レクリエーションを行っています。今回はフレンチトーストをつくりました。ご利用者さまにお手伝いいただき完成!!ふわふわのパンに生クリームやアイスクリーム、果物をのせてコーヒーと一緒に頂きました。カフェの様なスタイルで井戸端会議をしながら「おいしいね!甘いね!」と喜ばれ、ご利用者さまも職員も楽しいひと時を過ごせました。



8月のお盆期間中の休診・休業のお知らせ

- 木戸病院**
 - 外来、売店スマイルマム、美容室ハートランド 8月13日(火)午後
 - 健診センター 8月10日(土)、8月13日(火)
- 石山関連事業所**
 - 石山診療所 8月9日(金)、13日(火)
- なじよも関連事業所**
 - 木戸クリニック 8月12日(月)
 - 学童クラブ 8月14日(水)、8月15日(木)
 - With 8月12日(月)、8月13日(火)

新潟医療生活協同組合

建設債

木戸病院の医療機器拡充のため、建設債にご協力をお願いいたします。

募集期間:2024年4月4日~12月27日

2024年7月1日~9月30日 (第二次募集)

募集金額 4億5000万円

※上限に達し次第、募集を終了する場合がございます。予めご了承ください。

預入金額 10万円~(10万円単位)

対象条件 当法人の組合員に限る

預入期間 5年満期 (中途解約の場合は利子はつきません)

年利 0.5%

お問い合わせ先

新潟医療生活協同組合 地域活動部 ☎025(274)7139